

Prot. 16/345/mb

Treviso, 6 maggio 2024

ALLE SOCIETA' DI NUOTO INTERESSATE
AI DELEGATI PROVINCIALI
AI COMPONENTI COMM. TECNICA SETTORE NUOTO
ALLA FIN SETTORE NUOTO
AL G.U.G. VENETO
LORO SEDI

Oggetto: **Campionati Regionali Esordienti A in vasca lunga**

Il Comitato Regionale Veneto, sentito il parere della Commissione Tecnica, organizza i Campionati Regionali Esordienti A in vasca lunga, che si svolgeranno presso l'impianto natatorio di Monastier e saranno composti da quattro fasi, in due giorni consecutivi: 18/07 mattino e pomeriggio e 19/07 mattino e pomeriggio.

DATE DI SVOLGIMENTO

18/07/2024 **MATTINO**
apertura impianto **8.30**
primo riscaldamento **8.45/9.15 (settore maschile)**
secondo riscaldamento **9.15/9.45 (settore femminile)**
inizio gare **10.00**

18/07/2024 **POMERIGGIO**
apertura impianto **14.00**
primo riscaldamento **14.15/14.45 (settore femminile)**
secondo riscaldamento **14.45/15.15 (settore maschile)**
inizio gare **15.30**

19/07/2024 **MATTINO**
apertura impianto **8.30**
primo riscaldamento **8.45/9.15 (settore maschile)**
secondo riscaldamento **9.15/9.45 (settore femminile)**
inizio gare **10.00**

19/07/2024 **POMERIGGIO**
apertura impianto **14.00**
primo riscaldamento **14.15/14.45 (settore maschile)**
secondo riscaldamento **14.45/15.15 (settore femminile)**
inizio gare **15.30**

Per tutta la durata della manifestazione saranno disponibili una o più corsie nell'attigua vasca esterna per il riscaldamento e defaticamento degli atleti, sottolineando come il comportamento degli stessi dovrà essere volto al massimo rispetto delle attività che si svolgessero in contemporanea con la manifestazione.

PARTECIPAZIONE

Saranno ammessi a **gareggiare** gli atleti della categoria Esordienti A delle Società della Regione purché in regola con le norme di tesseramento per la stagione in corso, che nel periodo **1° ottobre 2023 - 07 luglio 2024** abbiano ottenuto **tempi minori o uguali a quelli indicati nella tabella di ammissione allegata alla presente, redatta con tempi riferiti alla vasca corta.**

Ogni atleta potrà partecipare alle gare dove abbia realmente conseguito il diritto di partecipazione per un massimo di sei nell'intera manifestazione, a cui aggiungere eventuali staffette.

Ogni Società potrà iscrivere al massimo una staffetta per il settore femminile ed una per il settore maschile.

L'iscrizione alle gare di staffetta è libera e le squadre non avranno tempi limite minimi da conseguire, ma dovranno rispettare quanto sopra enunciato.

La manifestazione si svolgerà con la presenza del pubblico sugli spalti.

Tempi limite riferiti all'attività in vasca da 25 - periodo 01/10/23 - 07/07/24

	FEMMINE	MASCHI
50 SL	32.5	30.5
100 SL	1.12.0	1.07.0
200 SL	2.33.5	2.25.0
400 SL	5.20.0	5.06.0
800 SL	10.40.0	
1500 SL		19.35.0
100 DO	1.24.5	1.19.5
200 DO	2.56.5	2.47.5
100 RA	1.35.5	1.30.0
200 RA	3.26.0	3.15.0
100 DF	1.26.5	1.20.0
200 DF	3.15.0	3.05.0
200 MS	2.57.5	2.47.0
400 MS	6.13.0	5.55.0

PROGRAMMA GARE

18/07 mattino	18/07 pomeriggio
200 delfino m/f	100 rana m/f
100 dorso m/f	800 stile libero f
400 stile libero m/f	200 misti m/f
	100 stile libero m/f
	4x100 mista m/f

19/07 mattino	19/07 pomeriggio
200 stile libero m/f	50 stile libero m/f
400 misti m/f	200 rana m/f
100 delfino m/f	200 dorso m/f
	1500 stile libero m
	4x100 stile libero m/f

SERVIZIO DI GIURIA E CRONOMETRAGGIO

Si prevedono servizi completi e cronometraggio automatico.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni saranno effettuate, utilizzando il Portale Federale, a partire da martedì 09/07/2024 alle ore 12.00 e saranno chiuse alle 21.00 di lunedì 15/07/2024.

Si raccomanda ai Tecnici particolare attenzione alla corretta esecuzione di questa procedura nei tempi e modi previsti. Ricordiamo che ad iscrizioni chiuse non sarà possibile fare variazioni.

Eventuali prestazioni ottenute in vasca lunga che, tramite l'applicazione dei correttivi previsti dalla tabella di conversione presente nel Regolamento Nazionale risultino utili per l'iscrizione, andranno segnalate tramite l'apposita procedura nel Gestionale Federale in fase d'iscrizione.

Non andranno segnalate prestazioni in vasca lunga che, tramite l'applicazione dei correttivi previsti dalla tabella di conversione presente nel Regolamento Nazionale, risultino migliorative di prestazioni in vasca da 25 che già consentivano l'accesso alle Finali Regionali Estive.

Si evidenzia, inoltre, che il Gestionale Federale provvederà ad apportare una maggiorazione di 2 decimi di secondo ai tempi manuali, come da direttiva Federale. Eventuali atleti che con questa maggiorazione venissero esclusi dalle iscrizioni andranno iscritti con segnalazione.

Atleti che con la maggiorazione di 2 decimi risultino ancora iscrivibili vanno iscritti con il tempo proposto senza fare segnalazione.

Tabella di conversione tempi vasca lunga / corta

Aggiunta ai tempi su base 25 metri

	Uomini	Donne
50 stile libero	0"80	0"70
100 stile libero	1"75	1"50
200 stile libero	3"75	3"30
400 stile libero	8"50	7"20
800 stile libero	18"35	14"80
1500 stile libero	37"00	28"50
50 dorso	1"45	1"25
100 dorso	3"00	2"60
200 dorso	6"40	5"60
50 rana	0"85	0"70
100 rana	2"60	2"20
200 rana	5"90	4"90
50 farfalla	0"50	0"45
100 farfalla	1"40	1"35
200 farfalla	3"75	3"30
200 misti	5"00	4"50
400 misti	11"60	9"80

CLASSIFICHE E PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi tre atleti classificati nelle gare individuali per categoria e per sesso.

Verranno premiate le prime tre staffette per categoria e sesso.

Ai primi 10 atleti verranno assegnati i seguenti punteggi: 11 punti al primo classificato, 9 al secondo, 8 al terzo e così via a scalare fino al 10° classificato, a cui verrà assegnato un punto; per le staffette i punteggi saranno raddoppiati.

Verranno premiate le prime 3 Società della classifica a punti collegata sia alle gare individuali che alle staffette.

Con i più cordiali saluti.



Segreteria CRV-FIN